

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UOC MEDICINA DELLO SPORT

CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE
PER LO SPORT NEI GIOVANI CON CARDIOPATIA

TREVISO 4-8 NOVEMBRE 2024

**CORSO DI PRESCRIZIONE
DI ESERCIZIO FISICO E
DI ALLENAMENTO IN SICUREZZA
NEL PAZIENTE CARDIOPATICO:
DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

© Lighthouse Milano



PROGRAMMA

www.meetandwork.com

PRESENTAZIONE

Cari Colleghi,

ho il piacere di invitarVi alla nostra Medicina dello Sport di Treviso, da qualche anno riconosciuta come centro di riferimento regionale per lo sport nei giovani con cardiopatia.

Questo primo corso è rivolto alla prescrizione dell'esercizio fisico e alla pianificazione di programmi di allenamento in sicurezza dei pazienti cardiopatici e rappresenta il culmine di vent'anni di ricerca, esperienze e intuizioni acquisite dal nostro gruppo.

Il nostro percorso è stato caratterizzato da un apprendimento continuo e da costanti adattamenti; abbiamo perfezionato le nostre strategie e metodologie, guidati dalle più recenti scoperte scientifiche e, soprattutto, dall'insegnamento prezioso dei nostri pazienti: ogni incontro con loro, ogni follow-up è stato una lezione e ogni feedback ha arricchito la nostra esperienza professionale permettendoci di affinare, giorno dopo giorno, il nostro approccio.

Il Corso nasce dal desiderio di condividere le conoscenze che abbiamo accumulato; non solo teoria dunque, ma anche strumenti pratici, esperienze e consigli preziosi da portare nel Vostro lavoro quotidiano.

Più che un semplice Corso di educazione ed aggiornamento in medicina, spero possa anche diventare un'opportunità per creare nuovi legami professionali, formare una 'community' di lavoro e di condivisione di nuove sfide, esplorare criticità e scoprire nuove soluzioni.

Vi aspetto a Treviso!

Patrizio Sarto

ULSS2 MARCA TREVIGIANA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
UOC MEDICINA DELLO SPORT

**CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE
PER LO SPORT NEI GIOVANI CON CARDIOPATIA**

Via Castellana, 2 - 31100 Treviso

DIRETTORE DEL CORSO

Dr. Patrizio SARTO

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Barbara BARRA
Flaviano GIORGIANO
Giulia MENEGUZZO
Laura MERLO
Cinzia PEGORARO
Teresina VESSELLA





LUNEDÌ 4 NOVEMBRE 2024

14:30 Presentazione al Corso • **Patrizio SARTO**

14:30/16:00 I SESSIONE **INTRODUZIONE**

- ♦ Terminologia: esercizio fisico, attività fisica, attività sportiva non agonistica e sport agonistico
- ♦ Classificazione degli sport in base ad impegno cardiovascolare

Flaviano GIORGIANO | Treviso

La responsabilità professionale del medico prescrittore

Avv. Fabio VEDANI | Varese

16:00/18:00 II SESSIONE **FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO**

- ♦ Metabolismo muscolare
- ♦ Bioenergetica del movimento
- ♦ Le soglie
- ♦ Il lattato e la sua cinetica
- ♦ Gli adattamenti muscolo-scheletrici all'esercizio fisico

Bruno GRASSI | Udine

Esercizio fisico e adattamenti organici: gli adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico

Barbara BARRA | Treviso

Gli adattamenti ventilatori all'esercizio fisico

Paolo PALANGE | Roma

Effetti biologico-molecolari dell'esercizio fisico

Patrizio SARTO | Treviso

Chiusura prima giornata

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE 2024

08:30/13:00

III SESSIONE

CENNI DI TERAPIA FARMACOLOGICA E NON: FARMACI, DEVICE IMPIANTABILI E ATTIVITÀ FISICA: COSA È NECESSARIO SAPERE

Meccanismi fisiopatologici alla base della potenziale
aritmogenicità dell'esercizio fisico

Luca DE MATTIA | Treviso

- ♦ β -bloccanti e altri farmaci cronotropi negativi (+ caso clinico)
- ♦ ACE-inibitori e Sartani
- ♦ Calcio-antagonisti
- ♦ Diuretici (+ caso clinico)
- ♦ Antiaggreganti e Anticoagulanti
- ♦ Farmaci ipolipemizzanti

Laura MERLO | Treviso

- ♦ Antidiabetici orali, gliflozine e GLP1-RA
- ♦ Insulina

Laura NOLLINO | Treviso

- ♦ Device impiantabili

Luca DE MATTIA | Treviso

Pausa pranzo





14:00/18:00

IV SESSIONE

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE

- ♦ 6 MWT
- ♦ Test da sforzo
- ♦ Scelta dell'ergometro
- ♦ Scelta del protocollo
- ♦ Casi clinici

Laura MERLO | Treviso

VALUTAZIONE AEROBICA

- ♦ Test da sforzo cardiopolmonare

Massimo MAPELLI | Milano

Utilizzo del lattato nella valutazione funzionale del paziente

Patrizio SARTO | Treviso

Curva lattato-frequenza, velocità e potenza (test di Mader)

Patrizio SARTO | Treviso

Sarcopenia

Rocco BARAZZONI | Trieste

VALUTAZIONE DELLA FORZA (*sessione pratica in palestra*)

- ♦ Metodi di valutazione della forza
- ♦ In palestra con strumentazione dedicata
- ♦ In ambulatorio per il paziente fragile
- ♦ Forza massima VS stima della forza massima
- ♦ Flessibilità ed equilibrio

Giovanna BIASI | Treviso

Chiusura seconda giornata

MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE 2024

08:30/12:00 **V SESSIONE** **ABC DELLA PRESCRIZIONE DEL
PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO E
DELL'ALLENAMENTO IN SICUREZZA**

DETERMINAZIONE DELL'INTENSITÀ DELL'ALLENAMENTO
AEROBICO E DI FORZA

- ♦ Frequenze cardiache
- ♦ Carichi
- ♦ Soglie ventilatorie
- ♦ Lattato
- ♦ Livello di sforzo percepito
- ♦ Tipologia di esercizio
- ♦ Durata, frequenza
- ♦ Concetto di progressione

Patrizio SARTO | Treviso

12:00/13:00 **VI SESSIONE** **SISTEMA DI MONITORAGGIO
DELL'ESERCIZIO FISICO**

- ♦ Uso del cardiofrequenzimetro
- ♦ APP dedicate VS dispositivi medici dedicati

Silvano ZANUSO | Cesena

Pausa pranzo





14:30/18:00

VII SESSIONE

**DALLA PATOLOGIA CORONARICA ALLA
CARDIOPATIA ISCHEMICA**

Sport e coronarie: quando troppo è troppo

Giampiero PATRIZI | Modena

Coronaropatia • **Carlo CERNETTI** | Treviso

Coronaropatia aterosclerotica ed esercizio

Giulia MENEGUZZO | Treviso

Dissezione coronarica • **Luca FAVERO** | Treviso

Dissezione coronarica ed esercizio fisico

Flaviano GIORGIANO | Treviso

MINOCA • **Luca FAVERO** | Treviso

MINOCA ed esercizio fisico • **Flaviano GIORGIANO** | Treviso

Cardiopatía ischemica cronica con e senza disfunzione
ventricolare sinistra • **Marco AMBROSETTI** | Crema

Cardiopatía ischemica cronica con e senza disfunzione
ventricolare sinistra ed esercizio fisico

Cinzia PEGORARO | Treviso

Inquadramento del paziente • **Patrizio SARTO** | Treviso

Chiusura terza giornata

GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE 2024

09:00/13:00 **VIII SESSIONE** **LA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO DALLA
TEORIA ALLA PRATICA (CASI CLINICI)**

IL COUNSELLING NEL PAZIENTE AFFETTO DA CARDIOPATIA ISCHEMICA

IL COUNSELLING MEDICO

- ♦ La spiegazione della patologia e dei fattori di rischio
- ♦ L'importanza dell'aderenza alla terapia
- ♦ Gli effetti benefici dell'esercizio fisico
- ♦ Consigli comportamentali

Cinzia PEGORARO | Treviso

IL COUNSELLING SPORTIVO

- ♦ Come strutturare la seduta di allenamento
- ♦ Idratazione
- ♦ Orario dell'allenamento
- ♦ Uso del cardiofrequenzimetro

Giovanna BIASI | Treviso

Il paziente con cardiopatia ischemica in montagna

Andrea GASPERETTI | Padova

Cardiopatia ischemica, farmaci ed attività sessuale

Cinzia PEGORARO | Treviso

Pausa pranzo





14:00/17:00

IX SESSIONE

LA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO CASI PRATICI (parte pratica)

ALLENAMENTO AEROBICO

- ♦ Parametri da considerare per stabilire le intensità allenanti
- ♦ Esempio di allenamento aerobico

ALLENAMENTO DI FORZA

- ♦ Fattori che devono essere considerati
- ♦ Esempio di allenamento di forza in palestra e a casa
- ♦ L'allenamento di forza quando è presente l'ICD

LA LETTERA DI PRESCRIZIONE (PARTE PRATICA)

- ♦ Perché una prescrizione scritta
- ♦ Cosa deve prevedere
- ♦ La lettera di prescrizione: palestra ma non solo
- ♦ Le opportunità del territorio

Barbara BARRA

Flaviano GIORGIANO

Giulia MENEGUZZO

Laura MERLO

Cinzia PEGORARO

Teresina VESSELLA

| Treviso

17:00/18:30

X SESSIONE

CONSEGUENZE PSICOLOGICHE DI PATOLOGIE CRONICHE E/O NON IDONEITÀ ALLO SPORT

- ♦ Differenze tra fasce d'età
- ♦ Differenze tra paziente ed ex atleta
- ♦ Disturbo post traumatico da stress
- ♦ Disturbi d'ansia e disturbi depressivi
- ♦ Colloquio motivazionale
- ♦ Aderenza al training; fattori favorenti e fattori limitanti
strategie di intervento

Vanessa CAVASIN | Treviso

Chiusura quarta giornata





VENERDÌ 8 NOVEMBRE 2024

09:00/13:00 **IX SESSIONE** LA SEDUTA DI ALLENAMENTO IN SICUREZZA DALLA TEORIA ALLA PRATICA

- ♦ IN AMBIENTE PROTETTO
- ♦ IN AUTOGESTIONE
- ♦ PIANIFICAZIONE DELL'ALLENAMENTO:
 - Concetti chiave: *warm-up*, idratazione, ambiente di esercizio, terapia e orario, controllo pressorio, pasti
 - Cosa fare prima, durante e dopo la seduta di allenamento
 - Dalla teoria alla pratica: lavoro in palestra
 - Casi clinici di apprendimento: dalla teoria alla pratica

Barbara BARRA
Flaviano GIORGIANO
Giulia MENEGUZZO
Laura MERLO
Cinzia PEGORARO
Teresina VESSELLA
| Treviso

Considerazioni finali e conclusioni

RELATORI INVITATI

Marco Ambrosetti	Crema
Barbara Barra	Treviso
Rocco Barazzoni	Trieste
Giovanna Biasi	Treviso
Vanessa Cavasin	Treviso
Carlo Cernetti	Treviso
Luca De Mattia	Treviso
Andrea Gasperetti	Padova
Luca Favero	Treviso
Flaviano Giorgiano	Treviso
Bruno Grassi	Udine
Massimo Mapelli	Milano
Laura Merlo	Treviso
Giulia Meneguzzo	Treviso
Laura Nollino	Treviso
Paolo Palange	Roma
Giampiero Patrizi	Modena
Cinzia Pegoraro	Treviso
Patrizio Sarto	Treviso
Fabio Vedani	Varese
Teresina Vessella	Treviso
Silvano Zanuso	Cesena





ECM



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina per n. 25 partecipanti.

CODICE EVENTO 211- 417941

CREDITI ASSEGNATI **44** (*quarantaquattro*)

CATEGORIA ACCREDITATA Medico Chirurgo

SPECIALIZZAZIONE

- Cardiologia
- Medicina dello Sport
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Ortopedia e Traumatologia
- Geriatria Pediatria
- Chirurgia Generale
- Anestesia e Rianimazione
- Medicina generale (Medici di famiglia)
- Scienza dell'alimentazione e dietetica

NUMERO PARTECIPANTI 25

OBIETTIVO FORMATIVO

- Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza
- Profili di cura
- Documentazione clinica

RESPONSABILE SCIENTIFICO Dr. Patrizio SARTO

PROVIDER ECM • nr. 211 standard nazionale

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

Sala Convegni ♦ Dipartimento di Prevenzione
ULSS 2 Marca Trevigiana ♦ U.O.C. Medicina dello Sport
Via Castellana 2 ♦ Edificio La Madonnina ♦ Piano 3
31100 Treviso

All'interno dell'area della struttura ospedaliera è disponibile un parcheggio non custodito.

COME RAGGIUNGERE TREVISO



IN AEREO

Treviso: Aeroporto Antonio Canova
www.trevisoairport.it

HUB RYAN AIR

Aeroporto ben collegato al centro città da servizio di trasporto pubblico o privato (5 km)

Venezia: Aeroporto Internazionale "MARCO POLO"
www.veneziaairport.it

Numerosi sono i collegamenti con autobus di linea pubblici o privati (25 km)



IN TRENO

Stazione ferroviaria **Treviso Centrale**
www.trenitalia.it



IN AUTO

Autostrada **A27** ♦ Uscita **TREVISO SUD**





QUOTA DI ISCRIZIONE € 1.000 +IVA 22% ♦ Max n.25 partecipanti

La quota comprende:

- ♦ Partecipazione a tutte le sessioni previste dal programma (teoriche e pratiche)
- ♦ Materiale didattico e scientifico in forma digitale e cartacea
- ♦ Colazione di lavoro dei giorni 5-6 e 7 novembre
- ♦ Coffee station
- ♦ Cena di fine Corso la sera del 7 novembre
- ♦ Certificato di partecipazione

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È richiesta l'iscrizione online collegandosi al "Calendario eventi (Residenziali & Live webinar)" del sito www.meetandwork.com e selezionando l'evento.

DOVE DORMIRE & MANGIARE

Treviso è una bella città facile da girare a piedi, ricca di storia, angoli caratteristici, artigianato, buon cibo e vino e molti sono i locali dove poter cenare in compagnia o passare la serata.

Altrettante sono le proposte per la ricettività; dai Bed&Breakfast ospitati in palazzi storici agli hotel più moderni, la scelta è molto varia, con costi medio-bassi.

Vi consigliamo di alloggiare nel centro storico della città, "dentro le mura", e di raggiungere la sede del Corso, con i mezzi pubblici, a piedi o con un taxi (dal centro storico, corsa minima).

Vi segnaliamo alcuni siti utili: ♦ www.trevisoperte.it
♦ www.visittreviso.it

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
E PROVIDER ECM**



35031 Abano Terme Padova ♦ ITALY

Tel. +39.049.8601818

meet@meetandwork.com

www.meetandwork.com

