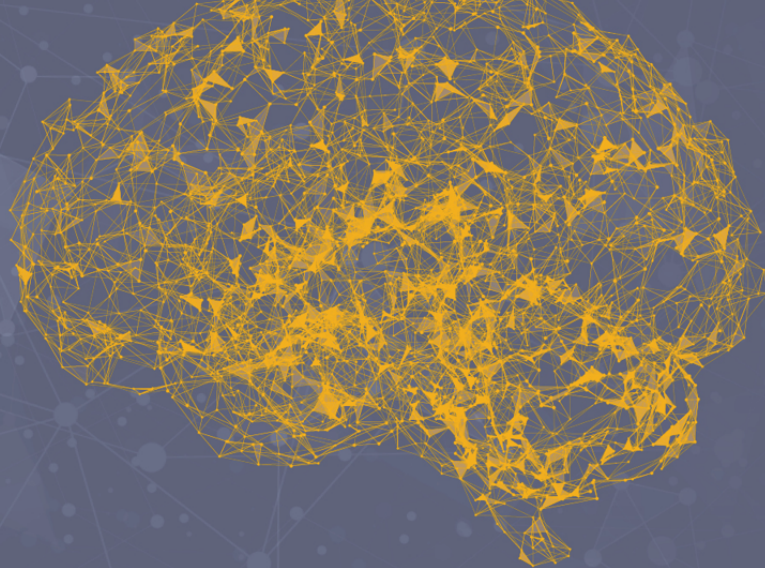


# I.C.O.N.S.

## NEUROFISIOLOGIA DEL SILENZIO

Percorso FAD:  
Nella crisi, la scienza  
a supporto dell'educazione

*Una prospettiva neuroscientifica,  
psicologica, educativa e contemplativa*



### SESSIONE 1 – IL SILENZIO

**28:44** Questioni introduttive sul tema

Tal dotan Ben-Soussan, Patrizio Paoletti, Mark Elliott,  
Ruben Laukkonen, Giuseppe Chiarenza

**25:01** Entrare nel Silenzio: l'elettrotopografia del Sè

Tal dotan Ben-Soussan

**07:53** Pratica Meditativa

Tal dotan Ben-Soussan

**33:30** I silenzio e la struttura del vuoto. Il modello della Sfera

di Patrizio Paoletti, letto da Andrea Pintimalli

**36:50** Silenzio e sè Osservante alla luce del Modello Sferico della Coscienza

Patrizio Paoletti

**08:33** Pratica Meditativa

Patrizio Paoletti

### SESSIONE 2 – ATTENZIONE, SILENZIO PERCETTIVO E MEDITAZIONE

**28:15** Effetti del training attentivo e cognitivo sulle emozioni e sul comportamento prosociale

Narayanan Srinivasan

**35:18** Le conseguenze del silenzio percettivo: emergenza e dinamiche dell'esperienza spontanea

Mark Elliott

**35:43** Liberazione dalle aspettative: come la meditazione aumenta la resilienza verso un mondo in costante cambiamento

Ruben Laukkonen

**11:38** Pratica Meditativa

Ruben Laukkonen

### SESSIONE 3 – FAR FRONTE ALL'INCERTEZZA

**38:12** Uno sguardo alla Teoria Polivagale nel periodo di pandemia: La ricerca innata del silenzio interiore, di sicurezza e di socialità

Stephen Porges

**38:54** La psicofisiologia del comportamento diretto ad un obiettivo "sotto copertura"

Giuseppe Chiarenza

**24:41** Fare del Silenzio: il legame inestricabile tra neural network e social network nei comportamenti pro-sociali tra i giovani

Rotem Leshem

**31:29** Morfometria di superficie cerebrale: la plasticità corticale dopo il Quadrato Motor Training

Carlo Quattrocchi

**15:33** Domande e risposte - parte 1

Carlo Quattrocchi, Ruben Laukkonen, Mark Elliott

**14:47** Domande e risposte - parte 2

Patrizio Paoletti, Giuseppe Chiarenza

### SESSIONE 4 – EDUCATION SUPPORT: NELLA CRISI, LA SCIENZA A SUPPORTO DELL'EDUCAZIONE

**26:26** Una pedagogia per il terzo millennio

Antonella Galiè

**28:16** Il silenzio e la cura di Sè: l'autoconsapevolezza come chiave della resilienza e antidoto alle sfide della pandemia

Patrizio Paoletti

**17:37** Essere Silenziosi: implicazioni pratiche per genitori e figli

Giuseppe Chiarenza

**23:03** Crescere adolescenti sani in tempi di pandemia

Rotem Leshem

**21:19** Gestire lo stress connesso alla pandemia

Stephen Porges

**26:28** Domande e risposte

Antonella Galiè, Patrizio Paoletti, Giuseppe Chiarenza

Partner



FONDAZIONE  
PATRIZIO PAOLETTI  
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE



RESEARCH INSTITUTE  
PAOLETTI FOUNDATION

Segreteria Organizzativa e Provider ECM nr 211



tel 049 860 1818 – Fax 049 860 2389  
email: [meet@meetandwork.com](mailto:meet@meetandwork.com)  
[www.meetandwork.it](http://www.meetandwork.it)