

I. C. O. N. S.

NEUROFISIOLOGIA DEL SILENZIO

Percorso FAD:
Nella crisi, la scienza
a supporto dell'educazione

*Una prospettiva neuroscientifica,
psicologica, educativa e contemplativa*



SESSIONE 1 – IL SILENZIO

28:44 Questioni introduttive sul tema

Tal dotan Ben-Soussan, Patrizio Paoletti, Mark Elliott, Ruben Laukkonen, Giuseppe Chiarenza

25:01 Entrare nel Silenzio: l'elettrotopografia del Sè

Tal dotan Ben-Soussan

07:53 Pratica Meditativa

Tal dotan Ben-Soussan

33:30 I silenzio e la struttura del vuoto. Il modello della Sfera

di Patrizio Paoletti, letto da Andrea Pintimalli

36:50 Silenzio e sè Osservante alla luce del Modello Sferico della Coscienza

Patrizio Paoletti

08:33 Pratica Meditativa

Patrizio Paoletti

SESSIONE 2 – ATTENZIONE, SILENZIO PERCETTIVO E MEDITAZIONE

28:15 Effetti del training attentivo e cognitivo sulle emozioni e sul comportamento prosociale

Narayanan Srinivasan

35:18 Le conseguenze del silenzio percettivo: emergenza e dinamiche dell'esperienza spontanea

Mark Elliott

35:43 Liberazione dalle aspettative: come la meditazione aumenta la resilienza verso un mondo in costante cambiamento

Ruben Laukkonen

11:38 Pratica Meditativa

Ruben Laukkonen

SESSIONE 3 – FAR FRONTE ALL'INCERTEZZA

38:12 Uno sguardo alla Teoria Polivagale nel periodo di pandemia: La ricerca innata del silenzio interiore, di sicurezza e di socialità

Stephen Porges

38:54 La psicofisiologia del comportamento diretto ad un obiettivo "sotto copertura"

Giuseppe Chiarenza

24:41 Fare del Silenzio: il legame inestricabile tra neural network e social network nei comportamenti pro-sociali tra i giovani

Rotem Leshem

31:29 Morfometria di superficie cerebrale: la plasticità corticale dopo il Quadrato Motor Training

Carlo Quattrochi

15:33 Domande e risposte – parte 1

Carlo Quattrochi, Ruben Laukkonen, Mark Elliott

14:47 Domande e risposte – parte 2

Patrizio Paoletti, Giuseppe Chiarenza

SESSIONE 4 – EDUCATION SUPPORT: NELLA CRISI, LA SCIENZA A SUPPORTO DELL'EDUCAZIONE

26:26 Una pedagogia per il terzo millennio

Antonella Galiè

28:16 Il silenzio e la cura di Sè: l'autoconsapevolezza come chiave della resilienza e antidoto alle sfide della pandemia

Patrizio Paoletti

17:37 Essere Silenziosi: implicazioni pratiche per genitori e figli

Giuseppe Chiarenza

23:03 Crescere adolescenti sani in tempi di pandemia

Rotem Leshem

21:19 Gestire lo stress connesso alla pandemia

Stephen Porges

26:28 Domande e risposte

Antonella Galiè, Patrizio Paoletti, Giuseppe Chiarenza

Partner



FONDAZIONE
PATRIZIO PAOLETTI
PER LO SVILUPPO E LA COMUNICAZIONE



RESEARCH INSTITUTE
PAOLETTI FOUNDATION

Segreteria Organizzativa e Provider ECM nr 211



tel 049 860 1818 – Fax 049 860 2389
email: meet@meetandwork.com
www.meetandwork.it